

RUTINA IME E RE DITORE

Si ndryshon jeta kur ke kancer





RUTINA IME E RE DITORE

Si ndryshon jeta kur ke kancer

Një fletëpalosje e prodhuar nga Anouk

Mévillot

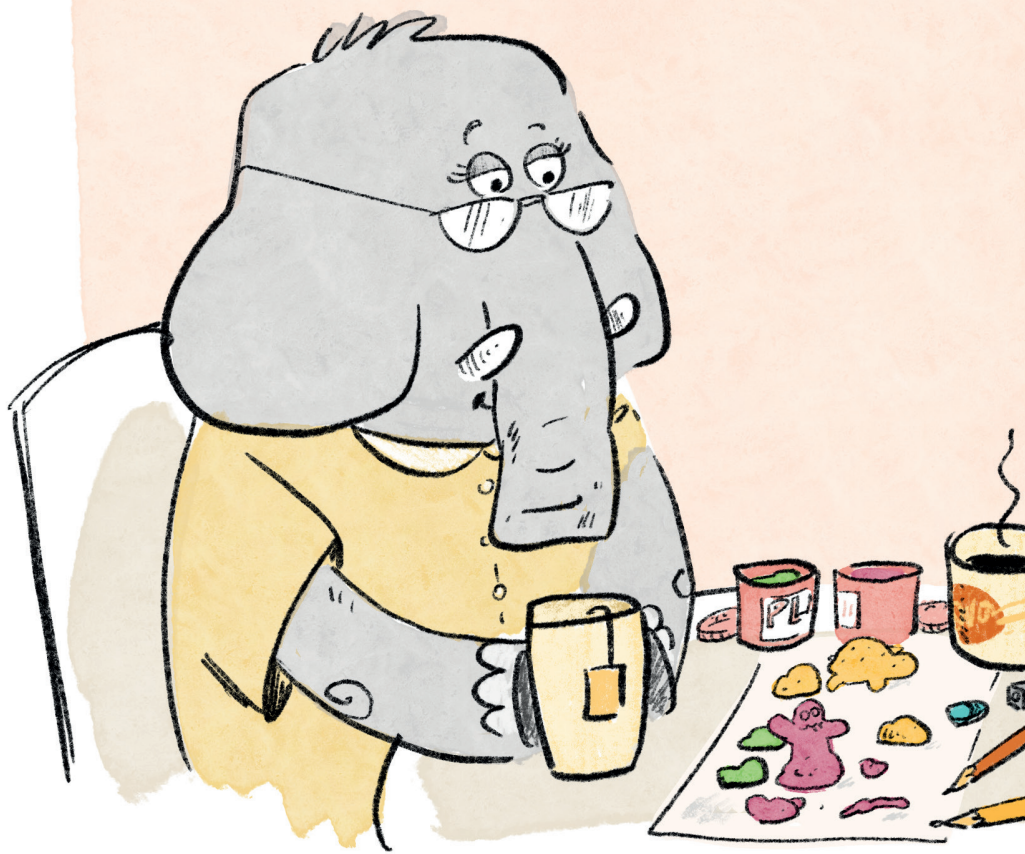
Ilustrim : benohit





Emocionet tuaja

Që nga momenti kur ju është thënë se keni një sëmundje, pa dyshim keni ndjerë një gamë të tërë emocionesh. Frikë. Mërzi. Trishtim. Ndoshta një përzierje e të gjithave këtyre. Kjo është normale. Nuk është gjithmonë e lehtë të përballosh të gjitha këto ndryshime. Është e rëndësishme të ndani se si ndiheni. Mund ta bësh këtë, për shembull, me prindërit e tu, me anëtarë të tjerë të familjes, me një të rritur që i beson, ose ndoshta me një fëmijë tjetër që po kalon të njëjtën gjë si ti. Ekipi mjekësor gjithashtu mund të të mbështesë. Ka specialistë që ndihmojnë fëmijët me shqetësimet e tyre: ata quhen psikologë ose psikiatër.





benohit

Trupi juaj

Trajtimet mund të ndryshojnë pak trupin tuaj. Nëse bëni operacione, do të kenë shenja në lëkurën tuaj. Këto quhen plagë. Disa ilaçe mund të shkaktojnë rënien e flokëve tuaj, dhe ndonjëherë edhe të qerpikëve dhe vetullave. Ato do të rriten përsëri sapo trajtimi të përfundojë. Ilaçe të tjera mund t'ju bëjnë të hani shumë ose t'ju heqin oreksin.

Mjekët gjithmonë do t'ju shpjegojnë se çfarë mund të ndodhë kur merrni një ilaç të ri. Mos hezitoni t'u bëni çdo pyetje që keni.





Shkolla

Do të kalosh shumë kohë në spital që mjekët të të kurëjnë. Ndërkohë që je atje, nuk do të mund të shkosh në shkollë. Ndonjëherë do të jesh në shtëpi, por do të ndihesh shumë i lodhur për të shkuar në klasë. Kjo është normale.

Nëse duhet të qëndrosh gjatë në spital, aty ka një shkollë me mësues që do të jenë në gjendje të të ndihmojnë. Ekzistojnë edhe mënyra për të ndjekur mësimet nga distanca – për shembull, nga shtëpia – duke përdorur robotë të veçantë që organizatat bamirëse mund t'ua huazojnë.

Mund të të mungojnë shokët e klasës. Mund t'u dërgosh atyre letra ose vizatime. Sigurisht që do të jenë të lumtur t'u përgjigjen.





Familja juaj

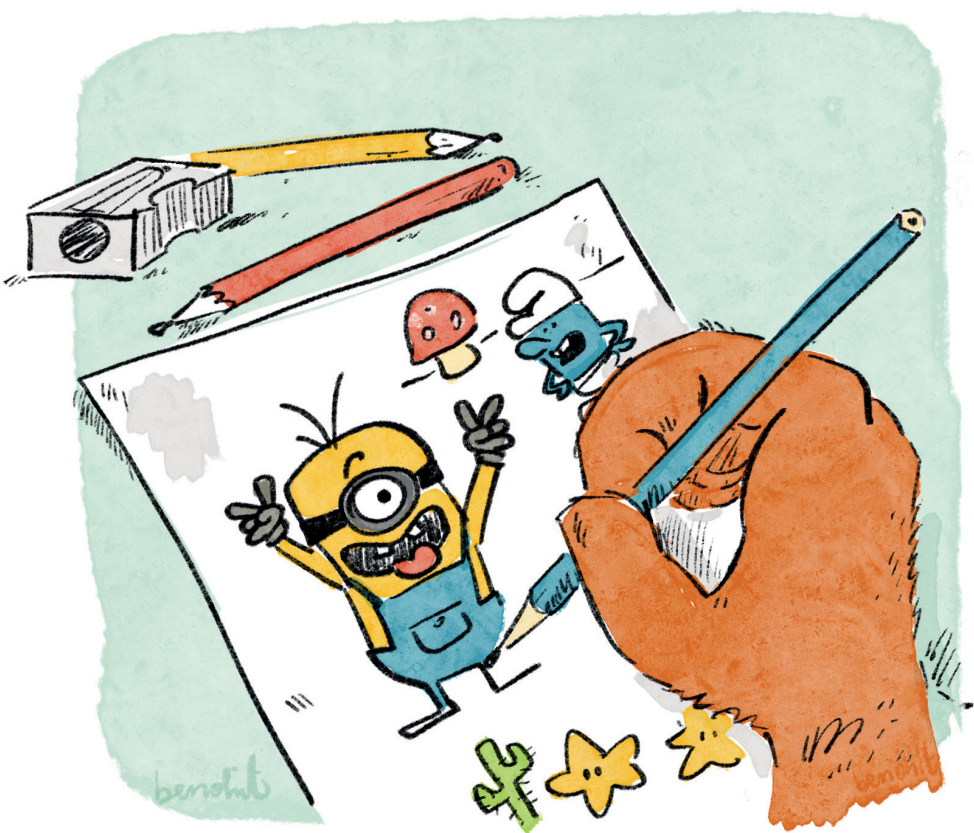
Kur jeni në spital, familjarët dhe miqtë tuaj mund t'ju vizitojnë nëse janë në gjendje të mirë shëndetësore. Nëse kanë ftohje ose grip, do t'u duhet të presin derisa të shërohen para se të mund t'ju shohin. Mund t'u telefononi nëse dëshironi. Nëse keni kafshë shtëpiake, në shumicën e rasteve do të mund të vazhdoni t'i kaloni kohë dhe t'i kujdeseni kur të jeni në shtëpi.

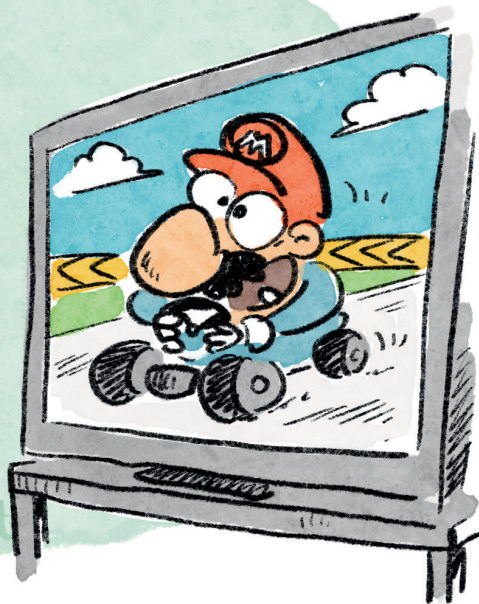




Aktivitetet tuaja të kohës së lirë

Nëse keni ndonjë hobi jashtë shkollës, do të mund t'i vazhdoni sapo të ndiheni mjaft mirë. Për disa sporte, nëse ekziston rreziku që të rrëzoheni ose të shtyheni, do t'ju duhet të prisni pak. Është e rëndësishme të bëni atë që ju pëlqen sa më shpesh të jetë e mundur. Kjo do t'ju ndihmojë të ndiheni mirë dhe të kaloni kohë me miqtë tuaj. Në spital ka gjithashtu shumë aktivitete të organizuara për fëmijët dhe një zonë edukative ku mund të shkosh e të luash sa herë të ndihesh gati.





Jemi këtu për ju

Gjatë gjithë trajtimit tuaj, mund të merrni ndihmë dhe mbështetje nga ekipi mjekësor, familja juaj, miqtë tuaj dhe gjithashtu ARFEC, një organizatë për familjet me fëmijë që kanë të njëjtin lloj gjendjeje si ju. Ju lutemi, mos hezitoni të ndani ndjenjat tuaja dhe të bëni çdo pyetje që mund të keni.







Falënderime

Si pjesë e një projekti studimor, më lindi ideja të krijoj një fletëpalosje për fëmijët që sapo janë diagnostikuar me kancer. Ndjeva se ishte e rëndësishme të ofroja informacione të thjeshta të dedikuara posaçërisht atyre, pasi ata janë ata që preken më drejtpërdrejt nga kjo sëmundje.

Disa fëmijë, të cilët gjithashtu janë prekur nga kanceri, më ndihmuan të shkruaja tekstin. Falë korrekturës dhe komenteve të tyre, arrita të kuptoj se cilat tema ishin të rëndësishme për ta. Një falënderim i madh për Félix, Eléa dhe Élodie për kontributet e tyre të vlefshme dhe kohën që i kushtuan këtij projekti. Dhe faleminderit edhe vajzës sime, Noélie, që më frymëzoi dhe më inkurajoi.

Ky broshurë u prodhua me mbështetje financiare dhe logjistike nga Shoqata romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC) dhe shtypshkronja Groux. Faleminderit edhe Benoît Schmid, ilustruesit.

Të gjithëve ju – prindër dhe fëmijë – që po nisni një udhëtim përmes kujdesit për kancerin, ju uroj shumë forcë dhe guxim.

Anouk Mévillot

Shtyp : shtypur në një tirazh prej 500 kopje, tetor 2026

Shtyp : Groux arts graphiques, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Kur përballeni me kancerin, nuk jeni vetëm: ky fletëpalosje do t'ju ndihmojë të kuptoni ndryshimet që po kaloni dhe të përballoni emocionet tuaja.

Në të, do të mësoni për ekipin që do të jetë pranë jush për t'ju mbështetur në çdo hap të rrugës, si dhe përgjigjet për pyetjet që me siguri po i bëni vetes.



© Të gjitha të drejtat e rezervuara.



www.cancer-pediatrique.ch

Për të shkarkuar broshurën në frëngjisht ose në ndonjë gjuhë tjetër.