

# LA MIA NUOVA VITA QUOTIDIANA

Cosa cambia quando si ha  
il cancro



Association Romande des Families d'Enfants atteints d'un Cancer



# **LA MIA NUOVA VITA QUOTIDIANA**

**Cosa cambia quando si ha  
il cancro**

Un opuscolo realizzato da Anouk Mévillot

Illustrazione: benohit

## La vita con il mio cancro

Il team medico ti ha spiegato che hai una malattia chiamata cancro. Ecco cosa probabilmente cambierà per te durante il periodo di trattamento.

## Le tue giornate

Passerai del tempo in ospedale per curarti. A volte dovrai restare lì per alcuni giorni di seguito e dormire lì. Un adulto di fiducia potrà stare con te e sostenerti. Puoi anche portare con te il tuo peluche preferito.

Andrai in ospedale anche per fare esami o prendere medicine, poi potrai tornare a casa. Se hai la febbre e il tuo corpo non riesce a difendersi da solo dai microbi, dovrai tornarci anche se non era previsto.



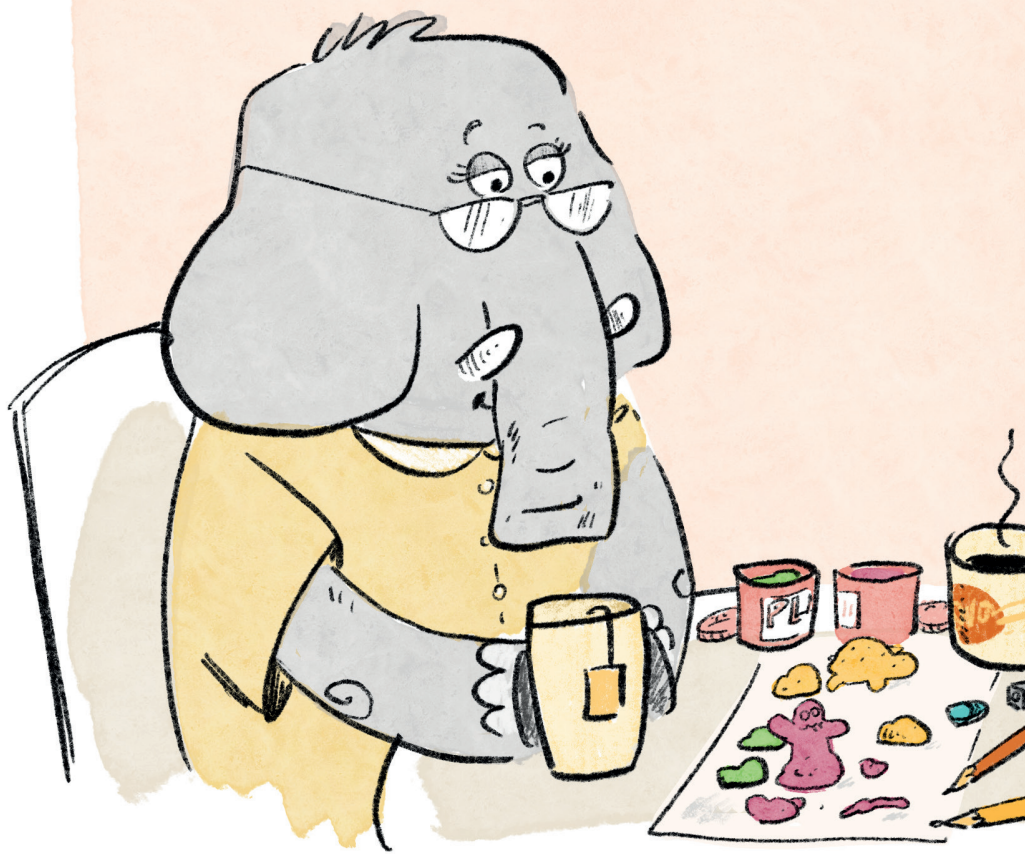


## Le tue emozioni

Da quando ti hanno spiegato che hai una malattia, probabilmente senti molte emozioni. Paura. Rabbia. Tristezza. Forse senti tutte queste cose insieme. È normale.

Non è sempre facile adattarsi a tutti questi cambiamenti. È importante condividere quello che senti. Puoi farlo con i tuoi genitori, con la tua famiglia, con un adulto di cui ti fidi o con un bambino che vive la stessa cosa.

Anche i medici e gli infermieri sono lì per sostenerti. Ci sono specialisti che aiutano i bambini con le loro preoccupazioni: si chiamano psicologi o psichiatri.





benohit

## Il tuo corpo

Le cure possono cambiare un po' il tuo corpo. Se hai delle operazioni, rimarranno dei segni sulla pelle. Si chiamano cicatrici.

Alcuni farmaci possono far cadere i capelli e a volte anche le ciglia e le sopracciglia. Ricresceranno quando questo trattamento sarà finito.

Altri farmaci possono farti venire molta fame oppure toglierti l'appetito. I medici ti spiegheranno sempre cosa può succedere quando prendi un nuovo farmaco. Non esitare a fare loro delle domande.





## La scuola

Passerai molto tempo in ospedale per curarti. Quando sarai lì, non potrai andare a scuola. A volte sarai a casa, ma ti sentirai troppo stanco per andare in classe. È normale.

Se devi restare a lungo in ospedale, c'è una scuola anche lì, con insegnanti che ti aiuteranno. Esistono anche modi per seguire le lezioni a distanza, da casa per esempio, con computer o robot speciali che alcune associazioni possono prestarti.

I tuoi compagni di classe ti mancheranno forse un po'. Puoi mandar loro lettere o disegni. Saranno sicuramente felici di risponderti.



benohit



## La tua famiglia

Quando sarai in ospedale, la tua famiglia e i tuoi amici potranno venire a trovarti se stanno bene. Se hanno il raffreddore o l'influenza, dovranno aspettare di guarire prima di vederti.

Potrai telefonare loro se vuoi. Se hai degli animali, nella maggior parte dei casi potrai continuare a stare con loro e occupartene quando sei a casa.



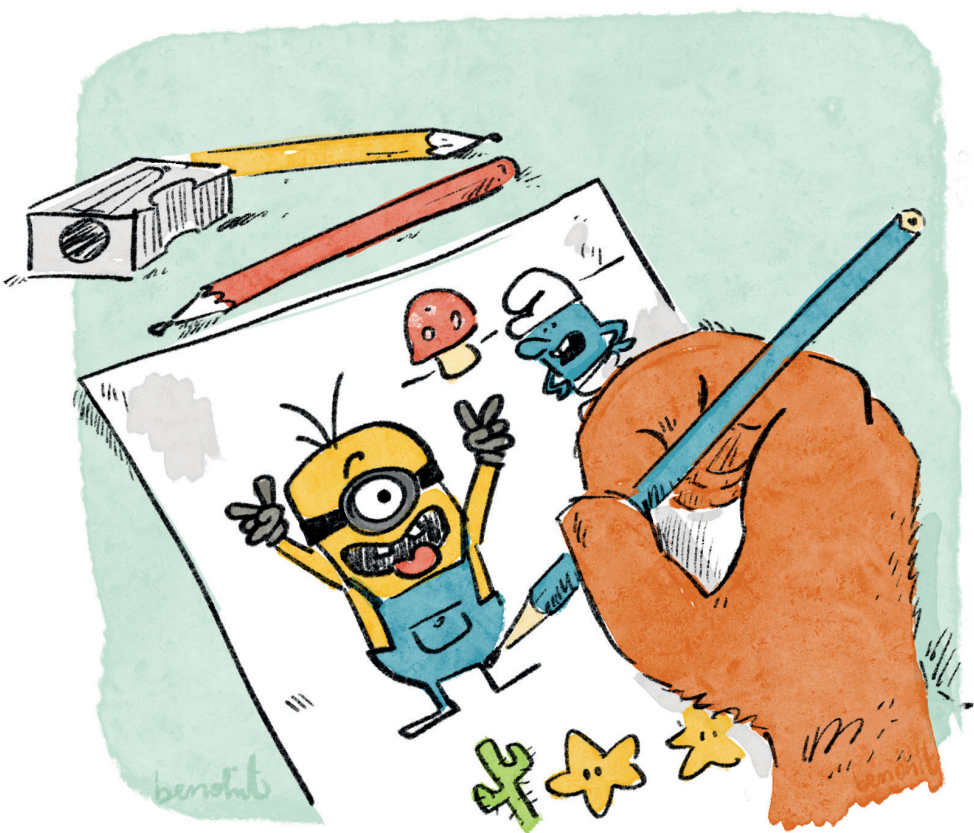


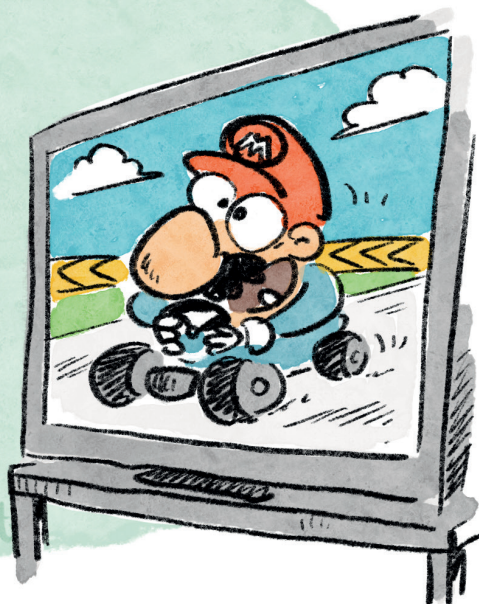
## I tuoi hobby

Se hai delle attività che ti piacciono fuori dalla scuola, potrai continuare a farle quando ti sentirai abbastanza in forma. Per alcuni sport, se c'è il rischio di cadere o di essere spinto, dovrai aspettare un po'.

È importante fare quello che ti piace il più spesso possibile. Questo ti permetterà di sentirti bene e di ritrovare i tuoi amici.

Anche in ospedale ci sono tante attività organizzate per i bambini e uno spazio educativo dove potrai andare a giocare quando vuoi.





## Siamo qui per te

Durante tutto il periodo del trattamento, puoi ricevere aiuto e sostegno dal team medico, dalla tua famiglia, dai tuoi amici e anche dall'ARFEC, un'associazione di famiglie con bambini che hanno lo stesso tipo di malattia.

Non esitare a condividere quello che senti e a fare tutte le domande che vuoi.







## **Grazie!**

Nell'ambito di un lavoro di studio, ho avuto l'idea di creare una brochure per i bambini che hanno appena ricevuto una diagnosi di cancro. Mi sembrava importante offrire loro informazioni semplici, pensate proprio per loro, che sono i primi a essere coinvolti dalla malattia.

Diversi bambini, anche loro colpiti dal cancro, mi hanno aiutata a scrivere i testi. Grazie alle loro riletture e ai loro suggerimenti, ho potuto capire quali temi fossero i più importanti per loro. Un grande grazie a Félix, Eléa e Élodie per il loro prezioso contributo e il tempo che hanno dedicato a questo progetto. E grazie anche a mia figlia, Noémie, che mi ha ispirata e incoraggiata.

Questa brochure è stata realizzata con il sostegno finanziario e logistico dell'Associazione romanda delle famiglie di bambini affetti da cancro (ARFEC) et della tipografia Groux. Grazie anche a Benoît Schmid, illustratore.

A tutti voi, genitori e bambini che state iniziando un percorso di cure in oncologia, auguro tanta forza e tanto coraggio.

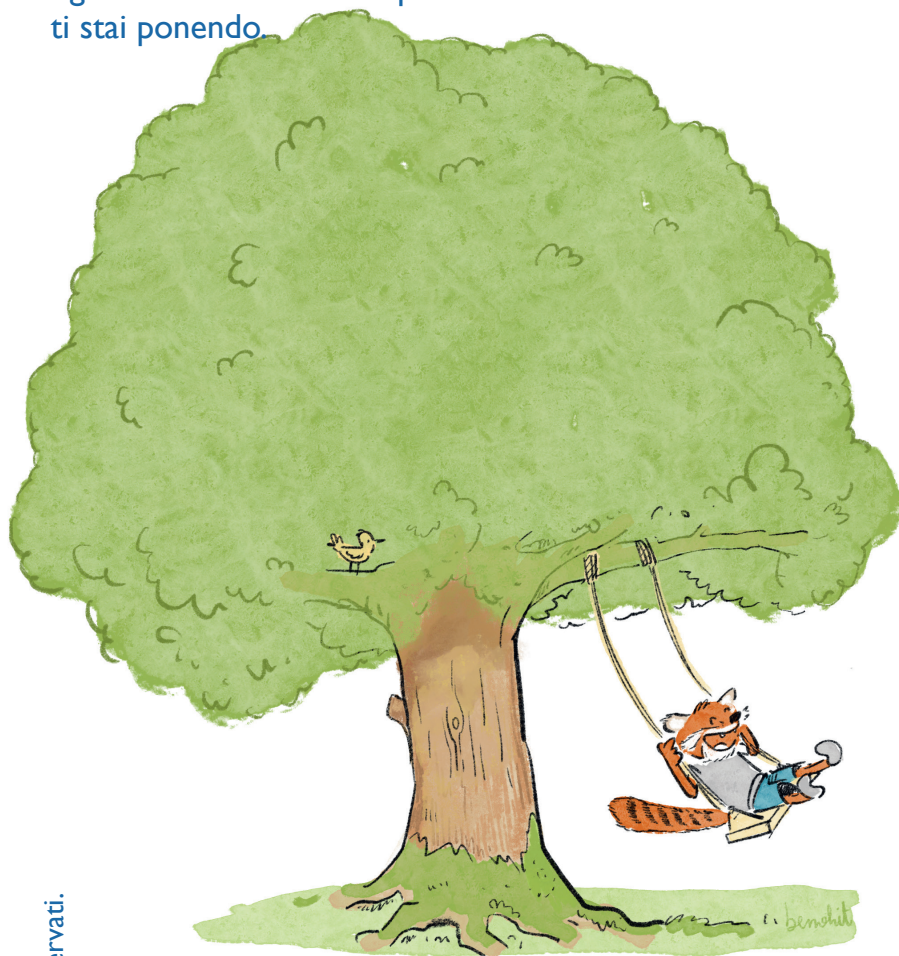
*Anouk Mévillot*

Colophon : tiratura di 500 copie, ottobre 2026

Stampa : Groux arts graphiques, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Di fronte al cancro, non sei solo/a: questo opuscolo ti aiuterà a comprendere i cambiamenti e a gestire le tue emozioni.

Qui scoprirai il team che sarà al tuo fianco per sostenerti in ogni fase e troverai le risposte alle domande che sicuramente ti stai ponendo.



© Tutti i diritti riservati.



[www.cancer-pediatrique.ch](http://www.cancer-pediatrique.ch)

Per scaricare la brochure in francese o in un'altra lingua.