

MOJA NOVA SVAKODNEVICA

Šta se menja kod raka





MOJA NOVA SVAKODNEVICA

Šta se menja kod raka

Brošura koju je kreirala Anuk Mevijo

Ilustracija : benohit

Život sa mojim rakom

Medicinski tim ti je objasnio da imaš bolest koja se zove rak.
Evo šta će se verovatno promeniti za tebe dok budeš na lečenju.

Tvoja svakodnevica

Provodićeš vreme u bolnici kako bi se lečio/la. Ponekad ćeš morati da ostaneš tamo nekoliko dana zaredom i da spavaš u bolnici. Odrasla osoba od poverenja moći će da te prati i pruža ti podršku. Možeš da poneseš i svoju omiljenu plišanu igračku.

Takođe ćeš ići u bolnicu na preglede ili po lekove, a zatim ćeš moći da se vratiš kući. Ako dobiješ temperaturu i tvoje telo ne može samo da se zaštiti od mikroba, moraćeš da odeš u bolnicu i tada, čak i ako to nije bilo planirano.



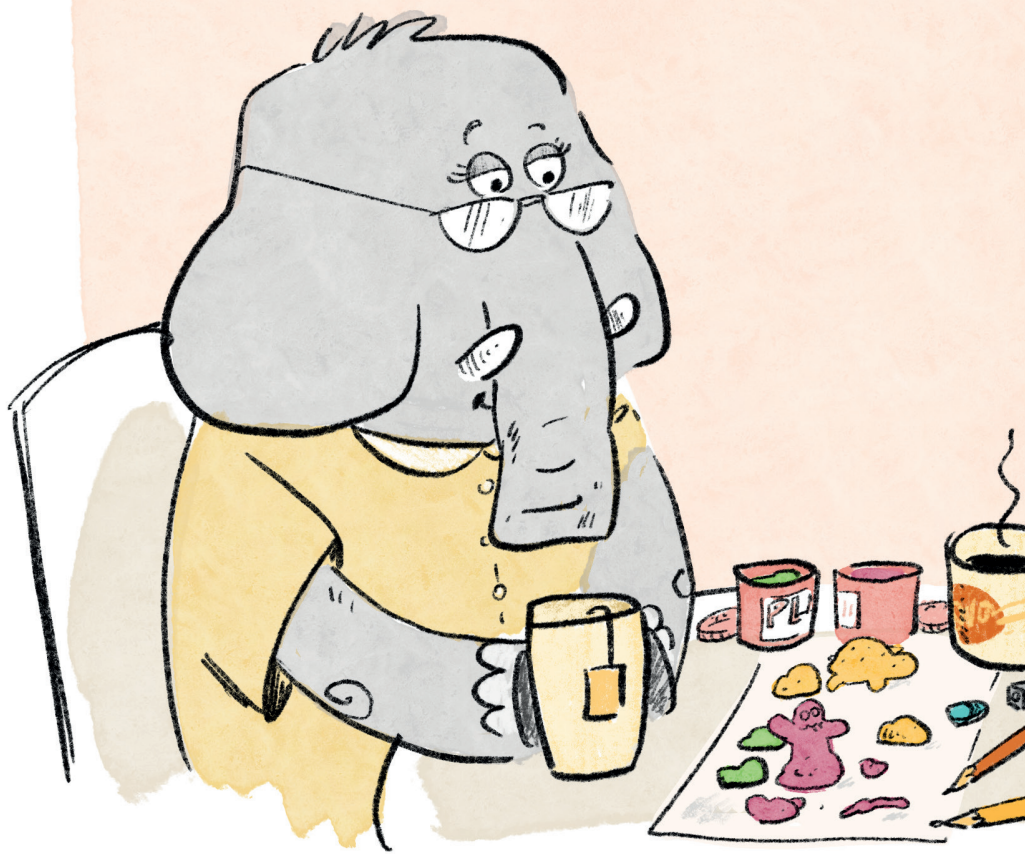


Tvoja osećanja

Otkako su ti objasnili da imaš bolest, verovatno osećaš mnogo različitih emocija. Strah. Ljutnju. Tugu. Možda čak i sve to odjednom. To je normalno.

Nije uvek lako da se prilagodiš svim tim promenama. Važno je da поделиš ono što osećaš. To možeš da uradiš, na primer, sa svojim roditeljima, drugim članovima porodice, odraslom osobom kojoj veruješ ili možda sa detetom koje prolazi kroz isto što i ti.

Medicinski tim takođe može da ti pruži podršku. Postoje stručnjaci koji pomažu deci da se nose sa svojim brigama i problemima – zovu se psiholozi ili psihijatri.





benohit

Tvoje telo

Lečenje može malo da promeni tvoje telo. Ako budeš imao/la operacije, na tvojoj koži će ostati tragovi. Oni se zovu ožiljci.

Neki lekovi mogu da izazovu opadanje kose, a ponekad i trepavica i obrva. Kada se to lečenje završi, kosa, trepavice i obrve će ponovo izrasti.

Drugi lekovi mogu da učine da imaš veoma veliki apetit ili, naprotiv, da izgubiš želju za jelom.

Lekari će ti uvek objasniti šta može da se dogodi kada počneš da uzimaš novi lek. Nemoj da se ustručavaš da im postavljaš pitanja.





Škola

Provodićeš mnogo vremena u bolnici kako bi lekari mogli da te leče. Kada budeš tamo, nećeš moći da ideš u školu. Ponekad ćeš biti kod kuće, ali ćeš se osećati previše umorno da bi išao/la na nastavu. To je normalno.

Ako budeš morao/la duže da ostaneš u bolnici, tamo postoji škola sa nastavnicima koji će moći da ti pomognu. Postoje i mogućnosti da pratiš nastavu na daljinu, na primer od kuće, uz pomoć posebnih robota koje neka udruženja mogu da ti pozajme.

Možda će ti nedostajati drugovi i drugarice iz razreda. Možeš da im šalješ pisma ili crteže. Verovatno će se obradovati i odgovoriti ti.





Tvoja porodica

Kada budeš u bolnici, porodica i prijatelji moći će da te posećuju ako su zdravi. Ako imaju prehladu ili grip, moraće da sačekaju da ozdrave pre nego što dođu da te vide.

Moći ćeš da ih pozoveš telefonom ako budeš želeo/la.

Ako imaš kućne ljubimce, u većini slučajeva ćeš moći da nastaviš da provodiš vreme sa njima i da se brineš o njima kada si kod kuće.





Tvoje slobodne aktivnosti

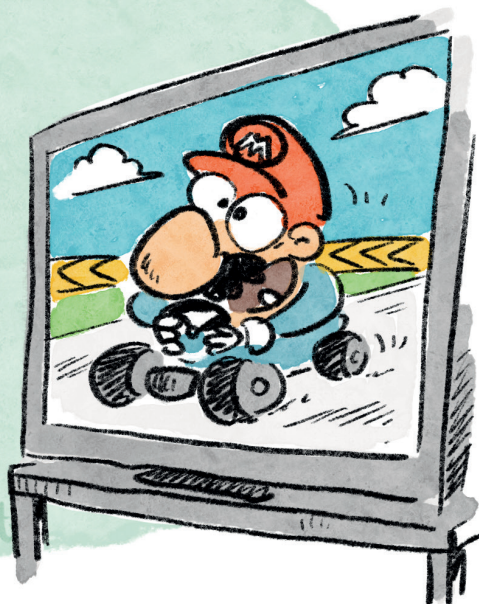
Ako imaš hobije van škole, moći ćeš da nastaviš da se njima baviš kada budeš dovoljno dobro i u formi.

Za neke sportove, naročito one u kojima postoji rizik da padneš ili da te neko gurne, moraćeš da sačekaš neko vreme pre nego što im se vratiš.

Važno je da radiš ono što voliš što je češće moguće. To će ti pomoći da se osećaš dobro i da ponovo viđaš svoje prijatelje.

U bolnici se takođe organizuje mnogo aktivnosti za decu, a postoji i prostor za igru i učenje gde možeš da odeš da se igraš kad god poželiš.





Tu nismo za tebe

Tokom celog perioda lečenja možeš da dobiješ pomoć i podršku od medicinskog tima, svoje porodice, prijatelja, kao i od ARFEC, udruženja porodica čija deca imaju istu vrstu bolesti kao i ti.

Nemoj da se ustručavaš da поделиš ono što osećaš i da postaviš sva pitanja koja imaš. Tu su ljudi koji žele da te saslušaju, podrže i pomognu ti tokom lečenja.







Zahvalnica

U okviru jednog studijskog projekta došla sam na ideju da napravim brošuru za decu koja su upravo dobila dijagnozu raka. Smatrala sam da je važno da jednostavne informacije budu namenjene upravo njima, jer su oni prvi i najviše pogođeni bolešću.

Nekoliko dece koja su se takođe suočila sa rakom pomogla su mi da napišem tekstove. Zahvaljujući njihovom čitanju i komentarima, mogla sam da razumem koje su teme njima najvažnije. Veliko hvala Feliksu, Elei i Elodi na njihovom dragocenom doprinosu i vremenu koje su posvetili ovom projektu. Takođe hvala i mojoj ćerki Noeliji, koja me je inspirisala i ohrabivala.

Ova brošura je nastala uz finansijsku i logističku podršku Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC), štamparije Imprimerie Groux i ilustratora koji su poklonili svoje vreme i talenat.

Svima vama, roditeljima i deci koji započinjete put lečenja u onkologiji, želim mnogo snage i hrabrosti.

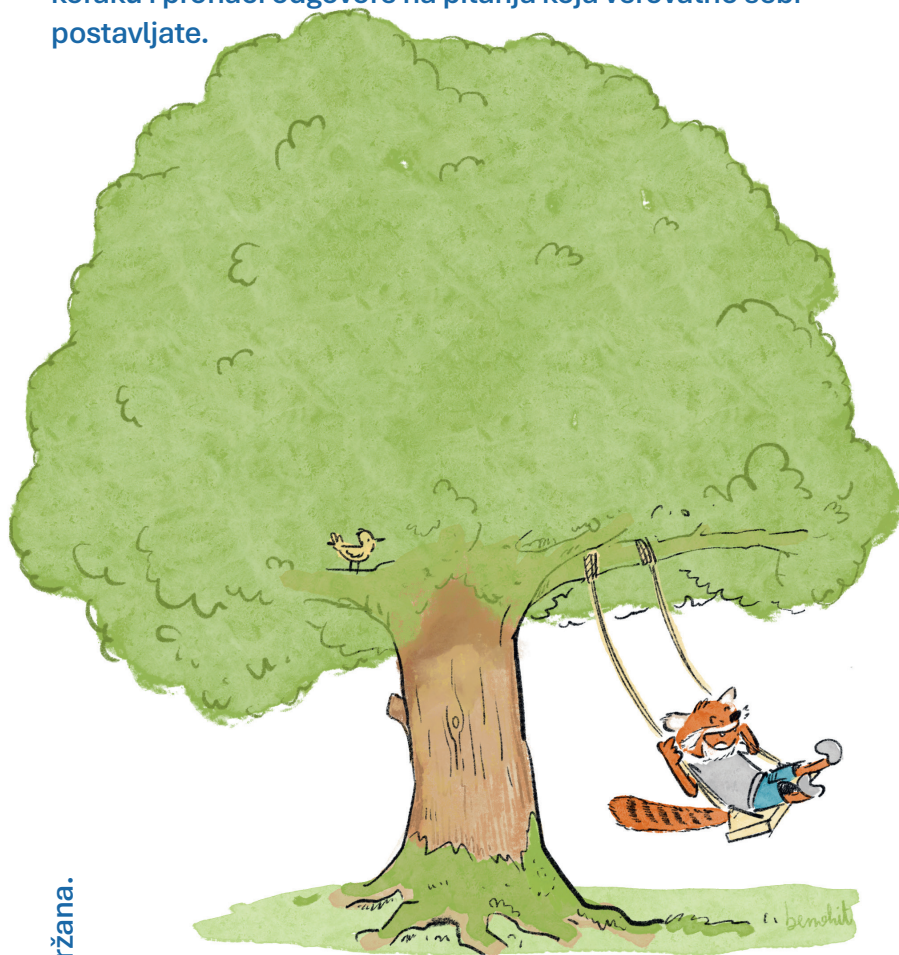
Anuk Mevijo (Anouk Mévillot)

Imprint : tiraž od 500 primeraka, oktobar 2026.

Utisak : Groux arts graphiques, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Niste sami u borbi protiv raka : ova brošura će vam pomoći da razumete promene i prihvatite svoja osećanja.

U njoj ćete upoznati tim koji će vam pružati podršku na svakom koraku i pronaći odgovore na pitanja koja verovatno sebi postavljate.



© Sva prava zadržana.



www.cancer-pediatrique.ch

Za preuzimanje brošure na francuskom ili drugom jeziku.