

Yeni günlük hayatım

Kanserle birlikte nelerin deđiřtiđi





Yeni günlük hayatım

Kanserle birlikte nelerin deęiřtięi

Anouk Mévillot tarafından hazırlanan bir

brořur

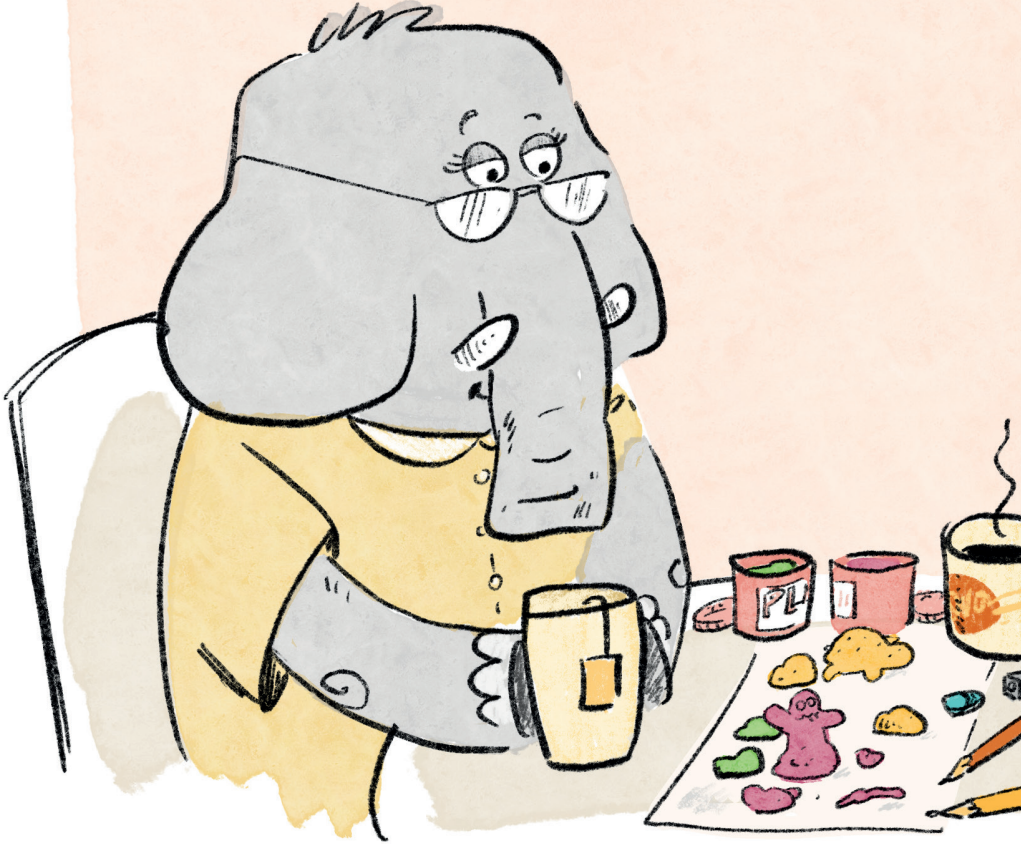
Çizim : benohit





Duyguların

Bir hastalığın olduğu sana açıklandığından beri, muhtemelen pek çok duygu yaşıyorsun. Korku. Öfke. Üzüntü. Belki de hepsinin bir karışımı. Bu çok normal. Tüm bu değışikliklere uyum sağlamak her zaman kolay olmayabilir. Hislerini paylaşman çok önemli. Bunu örneğin anne babanla, ailenin diğeri üyeleriyle, güvendiğin bir yetişkinle ya da belki de seninle aynı şeyi yaşayan bir çocukla paylaşabilirsin. Tıbbi ekip de sana destek olabilir. Çocukların endişeleriyle ilgilenen uzmanlar vardır : bunlara psikolog ya da psikiyatrist denir.





benohit

Vücutun

Tedaviler vücudunda bazı değışikliklere neden olabilir. Ameliyat olursan, cildinde izler kalır. Bunlara yara izi denir. Bazı ilaçlar saçlarının dökölmesine, bazen de kirpiklerinin ve kaşlarının dökölmesine neden olabilir. Tedavi bittiğinde bunlar yeniden çıkar. Diğer bazı ilaçlar ise sana çok yemek yeme isteğı uyandırabilir ya da iştahını kesebilir. Doktorlar, yeni bir ilaç kullanmaya başladığında neler olabileceğini sana her zaman açıklayacaklardır. Onlara sorularını sormaktan çekinme.





Okul

Doktorların seni tedavi edebilmesi için hastanede çok zaman geçireceksin. Oradayken okula gidemeyeceksin. Bazen evde olacaksın ama sınıfa gitmek için çok yorgun hissedeceksin. Bu normal.

Hastanede uzun süre kalman gerekirse, orada sana yardımcı olabilecek öğretmenlerin bulunduğu bir okul var. Ayrıca, derneklerin sana ödünç verebileceği özel robotlar sayesinde, örneğin evinden uzaktan derslere katılma imkânların da var.

Sınıf arkadaşlarını özleyebilirsin. Onlara mektup ya da resim gönderebilirsin. Eminim sana cevap vermekten mutluluk duyacaklardır.





Ailen

Hastanedeyken, ailen ve arkadaşların sağlıklı olmaları koşuluyla seni ziyaret edebilirler. Soğuk algınlığı veya grip olmaları durumunda, iyileşene kadar seni görmeyi beklemeleri gerekecektir. İstersen onlara telefon edebilirsin. Evcil hayvanların varsa, çoğu zaman evdeyken onlarla vakit geçirmeye ve onlara bakmaya devam edebilirsin.

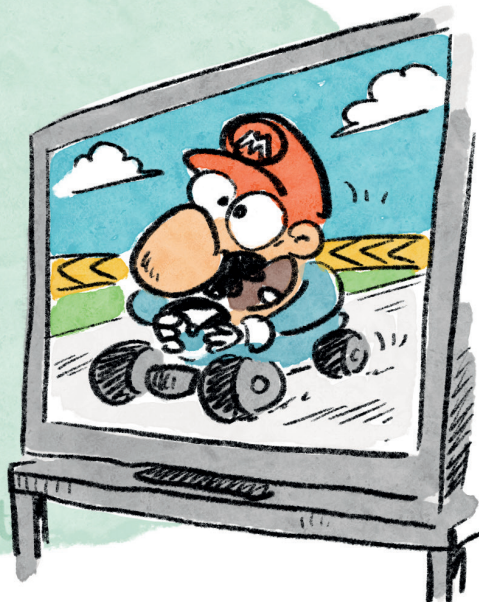




Boş zaman aktiviteleri

Okul dışında hobilerin varsa, yeterince iyileştiğinde bunlara devam edebilirsin. Bazı sporlarda düşme ya da itilme riski varsa, biraz beklemen gerekebilir. Sevdiğin şeyleri olabildiğince sık yapmak önemlidir. Bu, kendini iyi hissetmeni ve arkadaşlarınla yeniden bir araya gelmeni sağlar. Hastanede çocuklar için düzenlenen pek çok etkinlik var ve canın istediğinde gidip oynayabileceğin bir oyun alanı da bulunuyor.





Senin için buradayız

Tedavinin süresince tıbbi ekipten, ailenizden, arkadaşlarından ve ayrıca seninle aynı tür hastalığı olan çocukları olan ailelerin oluşturduğu ARFEC derneğinden yardım ve destek alabilirsin. Hislerini paylaşmaktan ve tüm sorularını sormaktan çekinme.







Teşekkürler

Bir araştırma çalışması kapsamında, kanser teşhisi yeni konmuş çocuklar için bir broşür hazırlama fikri aklıma geldi. Hastalıktan en çok etkilenenler olan bu çocuklara özel olarak hazırlanmış basit bilgilerin sunulmasının önemli olduğunu düşündüm.

Kanserle mücadele eden birçok çocuk da metinleri yazmama yardımcı oldu. Metinleri gözden geçirmeleri ve yorumları sayesinde, onların gözünde hangi konuların önemli olduğunu anlayabildim. Değerli katkıları ve bu projeye ayırdıkları zaman için Félix, Eléa ve Élodie'ye çok teşekkür ederim. Ayrıca bana ilham veren ve cesaretlendiren kızım Noélie'ye de teşekkür ederim.

Bu broşür, Romandiya Kanserli Çocuk Aileleri Derneği (ARFEC) ve Groux Matbaası'nın maddi ve lojistik desteğiyle hazırlanmıştır. Ayrıca illüstratör Benoît Schmid'a da teşekkür ederiz.

Onkoloji tedavisi sürecine yeni başlayan tüm ebeveynlere ve çocuklara bolca güç ve cesaret diliyorum.

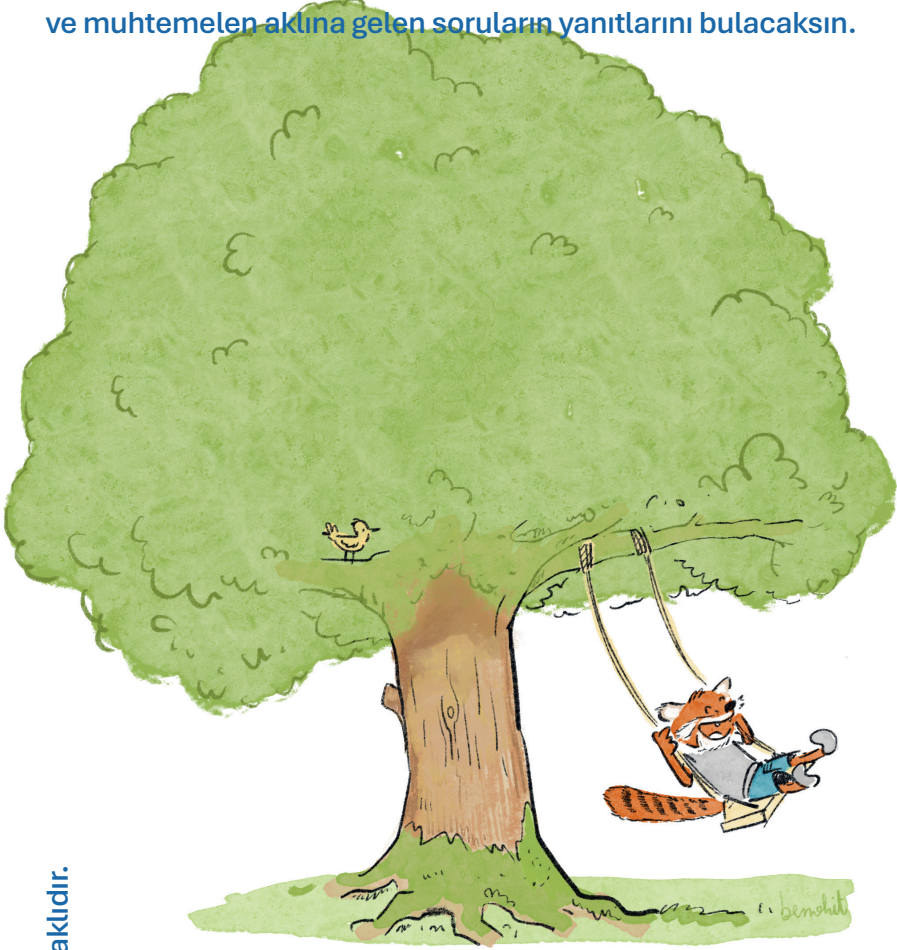
Anouk Mévillot

Yayın Bilgileri : 500 adet basılmıştır, Ekim 2026

Baskı : Groux arts graphiques, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Kanserle mücadelede yalnız değilsin : Bu broşür, yaşadığın değişiklikleri anlamana ve duygularını kontrol altına almana yardımcı olacak.

Bu broşürde, her aşamada sana destek olacak ekibi tanıyacak ve muhtemelen aklına gelen soruların yanıtlarını bulacaksın.



© Tüm hakları saklıdır.



www.cancer-pediatriche.ch

Broşürü Fransızca veya başka bir dilde indirmek için.